

FEBRERO FEBRUARY

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



E 553 / G 23 / Col.55 / IPL.17
HC.45 / Fib.40 / P 44 / Sal 1

Garbanzos con berza
Lomo adobado horneado con champiñones
Fruta del tiempo
Stewed chickpeas with cabbage
Roast marinated loin with mushrooms
Fruit

2 E 690 / G 25 / Col.97 / IPL.23
HC.61 / Fib.55 / P 526 / Sal 2

Patatas a la riojana
Merluza en salsa de verduras
Yogur natural
Rioja style potatoes
Hake in vegetables sauce
Natural yogurt

5 E 579 / G 24 / Col.55 / IPL.15
HC.91 / Fib.17 / P 185 / Sal 2

Macarrones con sofrito de tomate y orégano
Lomo de saxonia con pimientos
Fruta del tiempo
Macaroni with tomato sauce and oregano
Saxony loin with peppers
Fruit

E 525 / G 16 / Col.58 / IPL.26
HC.51 / Fib.27 / P 41 / Sal 3

Puré de la huerta
Bacalao a la romana con lechuga
Yogur natural
Vegetable cream
Fish meatballs in vegetable sauce
Natural yogurt

7 E 612 / G 20 / Col.69 / IPL.22
HC.67 / Fib.17 / P 33 / Sal 1

Alubias pintas con puerros
Pollo asado al romero
Fruta del tiempo
Pinto beans with leeks
Rosemary roast chicken
Fruit

8 E 611 / G 14 / Col.248 / IPL.15
HC.62 / Fib.8 / P 28 / Sal 3

Judías verdes salteadas
Tortilla de patata y chorizo con lechuga
Yogur de sabores
Sautéed green beans
Spanish omelette with red sausage and lettuce
Yogurt

9 E 578 / G 32 / Col.136 / IPL.15
HC.60 / Fib.43 / P 520 / Sal 2

Lentejas con calabacín
Albóndigas de pescado a la jardinera
Fruta del tiempo
Lentils with zucchini
Breaded dab with lettuce
Fruit



12

14 E 724 / G 20 / Col.67 / IPL.17
HC.44 / Fib.57 / P 56 / Sal 4

Arroz con tomate
Merluza en salsa marinera.
Yogur de sabores
Rice with tomato sauce
Hamburger in onion sauce
Yogurt

15 E 577 / G 33 / Col.77 / IPL.15
HC.65 / Fib.13 / P 40 / Sal 4

Sopa de fideos
Garbanzos con chorizo y morcillo
Fruta del tiempo
Stew soup with chickpeas
Fresh red sausage and black pudding
Fruit

16 E 621 / G 29 / Col.220 / IPL.23
HC.51 / Fib.17 / P 38 / Sal 3

Crema de zanahorias
Filete ruso en salsa de cebolla
Yogur natural
Carrot cream
Hake in sea style sauce
Natural yogurt

19 E 553 / G 29 / Col.89 / IPL.26
HC.69 / Fib.49 / P 394 / Sal 2

Menestra de verduras
Pechuga de pavo en salsa
Yogur de sabores
Mixed vegetables
Turkey breast in sauce
Yogurt

20 E 589 / G 23 / Col.80 / IPL.21
HC.52 / Fib.40 / P 340 / Sal 1

Lentejas estofadas
Abadejo en salsa verde
Fruta del tiempo
Stewed lentils
Pollack in green sauce
Fruit

21 E 639 / G 12 / Col.71 / IPL.23
HC.42 / Fib.9 / P 28 / Sal 2

Arroz con verduras
Escalope de pollo con champiñones
Yogur natural
Rice with vegetables
Chicken escalope with mushrooms
Natural yogurt

22 E 680 / G 17 / Col.3 / IPL.24
HC.103 / Fib.20 / P 25 / Sal 2

Alubias blancas a la hortelana
Tortilla de patata con lechuga
Fruta del tiempo
White beans with vegetables
Spanish omelette with lettuce
Fruit

23 E 675 / G 26 / Col.74 / IPL.28
HC.98 / Fib.8 / P 225 / Sal 2

Espaguetis con pisto
Bacalao a la riojana
Fruta del tiempo
Spaghetti with vegetables
Cod in Rioja sauce
Fruit

26 E 697 / G 11 / Col.231 / IPL.14
HC.52 / Fib.63 / P 306 / Sal 2

Paella de verduras
Tortilla de patata y chorizo con lechuga
Fruta del tiempo
Vegetables paella
Spanish omelette with red sausage and lettuce
Fruit

27 E 622 / G 30 / Col.81 / IPL.17
HC.71 / Fib.17 / P 46 / Sal 2

Judías verdes con sofrito de tomate
Estofado de cerdo con patatas dado
Yogur natural
Green beans with tomato sauce
Pork stew with diced potatoes
Natural yogurt

28 E 588 / G 21 / Col.80 / IPL.24
HC.52 / Fib.39 / P 335 / Sal 1

Alubias pintas guisadas con calabaza
Merluza en salsa americana
Fruta del tiempo
Stewed pinto beans with pumpkin
Hake with American sauce
Fruit

29 E 630 / G 23 / Col.159 / IPL.26
HC.50 / Fib.27 / P 217 / Sal 4

Crema de la huerta
San jacobos con lechuga
Yogur de sabores
Vegetable cream
Breaded ham and cheese with lettuce
Yogurt



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años correspondena un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.